

# KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG CHĂM SÓC SỨC KHỎE

NĂM HỌC 2024-2025

Chủ đề: THỂ GIỚI ĐỘNG VẬT

Thời gian thực hiện Từ ngày 17/02/2025 -21/03/2025

Người thực hiện: Đinh Thị Năm: Lớp Bé D

## Nội dung

| Nội dung                   | Phương pháp hình thức thực hiện                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Người thực hiện, người phối hợp thực hiện                    | Lưu ý/điều chỉnh |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>1. Tổ chức bữa ăn</b>   | <p><b>- Trước khi ăn:</b><br/>Cô chuẩn bị đầy đủ bàn ghế cho trẻ .<br/>Cô chia cơm vào khay, giới thiệu món ăn cho trẻ</p> <p><b>- Trong khi ăn:</b><br/>+ Cô luôn chú ý đến trẻ ăn chậm, trẻ yếu hoặc mới ốm dậy, cho trẻ ăn chậm , ăn kém ngồi một nhóm cô tạo không khí thoải mái và khuyến khích trẻ ăn hết suất, không được dọa, nạt trẻ trong khi ăn, không ép trẻ ăn. Thường xuyên thông tin kịp thời với phụ huynh về tình trạng trẻ biếng ăn để có biện pháp chăm sóc.<br/>+ Không nên cho trẻ ăn, uống khi trẻ ho, khóc hoặc ngủ gật để tránh hóc và sặc.</p> <p><b>- Sau khi ăn:</b><br/>+ Trẻ biết bỏ bát thìa đúng nơi, mang ghế cất vào nơi quy định súc miệng và lau mặt cho trẻ sạch sẽ</p> | <p>-Giáo viên<br/>Đinh Thị Năm</p> <p>- Giáo viên và trẻ</p> |                  |
| <b>2. Tổ chức giấc ngủ</b> | <p><b>a. Trước khi trẻ ngủ:</b><br/>- Cô kiểm tra xem trẻ có ngậm thức ăn trong miệng không.<br/>+ Giáo viên cho trẻ đi vệ sinh, chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ ( thoáng mát )<br/>+ Cho trẻ nghe những bài hát ru, dân ca êm dịu để trẻ dễ đi vào giấc ngủ, với những trẻ khó ngủ cô nên vỗ về giúp trẻ dễ ngủ hơn.</p> <p><b>* Theo dõi trẻ trong khi ngủ:</b><br/>+ Trẻ có thói quen ngủ trưa 1 giấc khoảng 150 phút<br/>+ Khi trẻ ngủ cô bao quát trẻ, vỗ về những trẻ khó ngủ. Đắp chăn cho trẻ đủ ấm .<br/>+ Chú ý đến những trẻ hay tè dầm</p>                                                                                                                                                             | <p>-Giáo viên</p>                                            |                  |

[illegible]



